

# Life's Roller Coaster

Choreographie: Maggie Riklin (CH), Mai 2021



**Beschreibung:** Phrased, Intermediate  
**Musik:** Roller Coaster, Danny Vera (NL)  
**Intro:** 5 x 8 counts

**Phrased:** A32, A32, **B30 (6:00)**, Tag16 (6.00)  
 A32, **B30 (3:00)**, A32, A32, **B30 (9:00)**  
 A32, A32, A32, A20 +Ending

<b>A32</b>	
<b>Teil 1</b>	<b>R ROCK FWD, RECOVER, together, L ROCK BACK, RECOVER, together, RF STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN, little HITCH with LF, ¼ TURN LEFT (10:30)</b>
1-2 & 3-4 & 5-6 7&8 &	RF nach vorne, zurück auf LF verlagern 1.30 RF an LF heransetzen LF nach hinten, zurück auf RF verlagern LF an RF heransetzen 7.30 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung 1.30 ¼ Linksdrehung, RF nach re, LF an RF schliessen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück 10.30 ¼ Linksdrehung dabei Li Knie etwas hoch nehmen
<b>Teil 2</b>	<b>L ROCK FWD, RECOVER, together, R ROCK BACK, RECOVER, together, L STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN</b>
1-2 & 3-4 & 5-6 7&8 &	LF nach vorne, zurück auf RF verlagern 10.30 LF an RF heransetzen RF nach hinten, zurück auf LF verlagern RF an LF heransetzen 4..30 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung 10.30 ¼ Rechtsdrehung, LF nach li, RF an LF schliessen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück 1/8 Rechtsdrehung in Richtung 12.00
<b>Teil 3</b>	<b>(STRAIGHTEN UP TO 12:00) SWEEP R, SWEEP L, SWEEP R, BEHIND-SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS</b>
1& 2& 3&4 5-6 7&8	RF von vorne nach hinten schleifen, RF hinten absetzen 12.00 LF von vorne nach hinten schleifen, LF hinten absetzen RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen LF Schritt nach li, zurück verlagern auf RF LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen
<b>Teil 4</b>	<b>¼ TURN RIGHT (3:00) R SHUFFLE FWD. TRIPLE ½ TURN, COASTER STEP, STEP L, HOLD WITH FINGERSNAP (or a Hand gesture "why")</b>
& 1&2 3&4 5&6 7-8	¼ Rechtsdrehung 3.00 RF Schritt nach vorne, LF an RF heranschiessen, RF Schritt nach vorne ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach li, RF an LF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne LF Schritt nach vorne, Hold (mit Finger schnippen und Geste machen für «Warum»)

<b>B30</b> Teil 1  1&2& 3&4& 5&6 7-8	<b>CHASSE TO THE RIGHT, ¼ TURN R, CHASSE TO THE LEFT, ¼ TURN R, CHASSE TO THE RIGHT, STEP FWD WITH L, ½ Turn R</b>  RF Schritt nach re, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach re, ¼ Rechtsdrehung LF Schritt nach li, RF an LF anschliessen, LF Schritt nach li, ¼ Rechtsdrehung RF Schritt nach re, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach re, LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung
Teil 2  1&2& 3&4& 5&6 7-8	<b>CHASSE TO THE LEFT, ¼ TURN L, CHASSE TO THE RIGHT, ¼ TURN I, CHASSE TO THE RIGHT, STEP FWD R, ½ TURN L</b>  LF Schritt nach li, RF an LF anschliessen, LF Schritt nach li, ¼ Linksdrehung RF schritt nach re, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach re, ¼ Linksdrehung LF Schritt nach li, RF an LF anschliessen, LF Schritt nach li RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung
Teil 3  1-2 3&4 5-6 7&8	<b>WALK FWD R,L, MAMBO R FWD, WALK BACK L, R, COSTER-STEP WITH L</b>  RF Schritt vor, LF Schritt vor RF Schritt vor, zurückverlagern auf LF kleiner Schritt RF zurück LF Schritt zurück, RF Schritt zurück LF Schritt zurück, RF an LF, LF Schritt vorwärts
Teil 4  1-2 3-4 5-6	<b>STEP R FWD, ½ TURN L, STEP R FWD, ½ TURN L, r SIDE ROCK (or Sway, Sway)</b>  RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung RF Schritt nach re, zurück auf LF verlagern
<b>TAG16</b> Teil 1  1-2 & 3-4 & 5-6 7&8 &	<b>6:00 tanze 16 counts von A 32</b> <b>R ROCK FWD, RECOVER, together, L ROCK BACK, RECOVER, together, RF STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN, little HITCH with LF, ¼ TURN LEFT (10:30)</b>  RF nach vorne, zurück auf LF verlagern RF an LF heransetzen LF nach hinten, zurück auf RF verlagern LF an RF heransetzen RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung ¼ Linksdrehung, RF nach re, LF an RF schliessen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück ¼ Linksdrehung dabei Li Knie etwas hochnehmen
Teil 2  1-2 & 3-4 & 5-6 7&8 &	<b>L ROCK FWD, RECOVER, together, R ROCK BACK, RECOVER, together, L STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN</b>  LF nach vorne, zurück auf RF verlagern LF an RF heransetzen RF nach hinten, zurück auf LF verlagern RF an LF heransetzen LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung ¼ Rechtsdrehung, LF nach li, RF an LF schliessen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück ¼ Rechtsdrehung dabei Re Knie etwas hochnehmen <b>Restart A32 mit RF.....</b>

<b>Ending:</b>	Letzte Wand (10. Wand) in Richtung 12.00 wird es langsamer <b>A32</b> - die ersten 20 Counts tanzen (bis zu Behind-Side-Cross) <b>BIG STEP TO LEFT SIDE, DRAG R TO L</b> LF grosser Schritt nach links, RF an LF heranziehen
----------------	---

**Melancholisch, aber ein wunderschöner Song! Thank you Danny.....**